

KAAKKOIS-SAVON TULES RY  
TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

TAVOITTEET:

Mahdollisimman monipuolista sääntöihin perustuvaa toimintaa tuki- ja liikuntaelin sairaiden hyväksi.

KUNTOUTUS TOIMINTA:

Ohjataan jäseniä kuntoutukseen hakeutumisessa ja avustetaan heitä tarvittaessa hakemusten täytössä.

TERVEYSKASVATUS- JA KOULUTUSTOIMINTA:

Pyritään hankkimaan jäsentapahtumiin asiantuntijoita luennoimaan.  
Koulutetaan toimihenkilöitä tarpeen mukaan ja varojen sallimissa puitteissa.

TIEDOTUSTOIMINTA:

Tiedotetaan jäsenille yhdistyksen toiminnasta Puruvesi lehdessä.  
Suoraan jäsenille kerrotaan tulevista tapahtumista yhteisissä tilaisuuksissa.  
Yhdistyksellä on myös omat kotisivut [www.kaakkoissavontules.reumaliitto.fi](http://www.kaakkoissavontules.reumaliitto.fi).

VIRKISTYSTOIMINTA:

Jäsenkahvila kokoontuu joka toinen viikko keväisin ja syksyisin Pysäkki Ry:n tiloissa.  
Tuetut liikunnat esim. uinti, jumpat tai kuntosali.  
Tehdään teatteri tai konsertti matkoja.  
Aluetapahtumat.  
Maaliskuussa kevätkokous.  
Marraskuussa syyskokous ja joulupuuuro.  
Jäsenistön ulkoilu- ja virkistyspäiviä.  
Kuntosali kerran viikossa.

YHTEISTYÖTOIMINTA:

Ollaan yhteistyössä Reumaliiton, paikkakunnan muiden potilasjärjestöjen ja terveystoimen kanssa.

VARAINHANKINTA:

Jäsenmaksutuloilla katetaan osa menoista. Lisäksi järjestetään arpajaisia ja paistetaan lettuja kesällä Kerimäen torilla.  
Järjestetään erilaisia myyjäisiä ja tapahtumia mahdollisuuksien mukaan.  
Haetaan avustuksia Reumaliitolta.  
Osallistutaan Kerimäen Joulumessuille, jossa myydään arpoja ja leivonnaisia.  
Pyritään saada uusia jäseniä yhdistykseen.