

KAAKKOIS-SAVON TULES RY

SYYSTIEDOTE 2023

*Tervetuloa kaikki uudet ja entiset jäsenet
mukaan tapahtumiin ja toimintaan.*

Kuntosalivuoro maanantaisin klo 12-13 Kerimäen liikuntahallilla 4.9 alkaen, hinta 3€.

Ulkoilupäivä ti 19.9 Pääkannan kodalla klo 12.00, ulkoilua, pelejä, jumppa. Tules tarjoaa pullakahvit ja makkarat. Jos tarviit kyytiä soita Eevalle p. 050 0771859. Tervetuloa!

Jäsenkahvila Kerimäellä Pysäkillä, parillisen viikon tiistaina 3.10 alkaen, klo 14-16. Tervetuloa!

Liikunnallinen virkistyspäivä ti 24.10 Tanhuvaarassa. Lähtö Kososelta 10.00. Ajetaan Puruvedentien kautta. Hinta 20€ sisältää kyydin ja päivän ohjelman: *Tanhuvaaran palvelujen esittely, *ohjattu tuolijumppa, *ohjattu vesijumppa tai ulkoilua tai kuntosali, *lounas. Ilmottautumiset 13.10 mennessä Eevalle p. 050 0771859. **Tervetuloa virkistymään!**

SYYSKOKOUS ma 27.11 Seurakuntakodilla klo 16.00. Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat asiat. Tarjotaan puuro, sekahedelmäkiisseli ja torttukahvit. Tervetuloa!

TEATTERIRETKI IMATRALLE la 16.12 "Piaf pikkuvarpunen" esitykseen. Esityksen jälkeen jouluruokailu Imatran kylpylässä. Hinta 50€, sisältäen lipun, ruuan ja kyydin. Lähtö Kososelta klo 10.30 (ajetaan Puruvedentien / Haapakallion kautta). Menomatalla pysähdys Simpeleellä. Ilmottautumiset Eevalle 16.11 mennessä puh. 0500771859. Lähetää iloisella mielellä ja huomioidaan hajusteyliherkät. Tervetuloa!

TUETTUA LIIKUNTAA YHDISTYKSEN JÄSENILLE! Yhdistys korvaa vaihtoehtoisesti yhdestä valitsemastasi liikuntamuodosta 2,50€/kerta, tuki maksetaan koko syyskauden liikunnasta yhdellä kertaa kuittia vastaan. Vesiliikunta, jumppa tms. terveysliikunta... Tuki enintään 10;stä kerrasta syyskaudella.

ILMOITUKSET kotisivulla kaakkoissavontules.reumaliitto.fi ja Puruvesilehden seuratyhdistykset-palstalla.

Kaakkois-Savon Tules ry:n hallitus v.2023

Leena Muhonen puheenjohtaja 0505723683 lenne.muhonen(@)gmail.com

Helena Martikainen varapuheenjohtaja / tiedotusvastaava 0400554483

Eeva Riistakoski matkavastaava 0500771859 eeva.riistakoski(@)gmail.com

Heikki Hirvonen liikuntavastaava 0505959468

Arja Juuti kuntosalivastaava 0503260390

Arja Huovinen 0405394123 arja.huovinen5(@)gmail.com

Eija Paakkunainen 0503424651

Sirkka Mertanen emäntä 0503256513 (varajäsen)

Ulla Kiviranta (varajäsen) 0503256852

Eija Puurtinen jäsenrekisterinhoitaja 0505332840 puurtineneija(@)gmail.com

Päivi Mohell kotisivut, kevät-/syystiedote 0503744510 p-viola(@)hotmail.com

Sisko Parviainen sihteeri/rahastonhoitaja 0445542303 sisko.parviainen(@)gmail.com

Kotisivumme: kaakkoissavontules.reumaliitto.fi

Sähköpostiosoitteemme: kaakkoissavon.tules@gmail.com

www.reumaliitto.fi

”Koe seikkailut,

matkoja taita.

Näe vehreitä marjamaita.

Maut maista ja ääniä kuule.

Ota selvää, älä vain luule.

Koe villisti elämän retki,

Elä jokainen, jokainen hetki.”

Hyvää syksyä siulle!

