

KAAKKOIS-SAVON TULES RY

SYYSTIEDOTE 2022

*Syksy on, sen aika on nyt saapua vuorostaan.
Linnut on hiljaa, peltojen viljaa kuu katsoo taivaaltaan.
Lehti puusta pian varisee ja päivä yötä pakenee.
Ihminen käpertyy kodin lämpöön tuikkuja tuijottamaan
ja suven riemuista toipumaan.*

-runotalo.fi

*Tervetuloa kaikki uudet ja entiset jäsenet
mukaan tapahtumiin ja toimintaan.*

Kuntosalivuoro maanantaisin klo 12-13 Kerimäen liikuntahallilla 5.9 alkaen, hinta 3€.

Ulkoilupäivä ti 20.9 Pääkannan kodalla, sään salliessa ulkopelejä. Tules tarjoaa pullakahvit ja makkarat. Jos tarviit kyytiä soita Eevalle p. 050 0771859

Jäsenkahvila Kerimäellä Pysäkillä, parillisen viikon tiistaina 4.10 alkaen, klo 14-16.

Virkistyspäivä ti 11.10 Kruunupuistossa. Lähtö Kososelta 8.45. Ajetaan Puruvedentien ja Haapakallion kautta. Hinta 20€ sisältää *kyydin ja päivän ohjelman: *tulokahvi, *Kruunupuiston esittely ja tietoa kuntoutusmahdollisuuksista,*ohjattu tuolijumppa, *sään salliessa ulkona pihapiirissä ohjattua happihyppelyä, *lounas.

Ilmottautumiset 4.10 mennessä Eevalle p. 050 0771859 **Tervetuloa virkistymään!**

SYYSKOKOUS ma 21.11 Seurakuntakodilla klo 16.00. Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat asiat. Tarjotaan puuro ja torttukahvit. Tervetuloa!

TUETTUA LIIKUNTAA YHDISTYKSEN JÄSENILLE! Yhdistys korvaa vaihtoehtoisesti yhdestä valitsemastasi liikuntamuodosta 2,50€/kerta, tuki maksetaan koko syyskauden liikunnasta yhdellä kertaa kuittia vastaan. Vesiliikunta, jumppa tms. terveysliikunta... Tuki enintään 10;stä kerrasta syyskaudella.

TULOSSA / SUUNNITTEILLA ... ulkoilupäivä, teatteri, jouluruokailu.

ILMOITUKSET kotisivulla kaakkoissavontules.reumaliitto.fi ja Puruvesilehden seuratyhdistykset-palstalla.

Kaakkois-Savon Tules ry:n hallitus v.2022

Miikka Snell puheenjohtaja 0405960632 snellmiikka(@)gmail.com

Leena Muhonen varapuheenjohtaja 050 5723683 lenne.muhonen@gmail.com

Sisko Parviainen sihteeri/rahastonhoitaja 044 5542303 (varajäsen)

sisko.parviainen(@)gmail.com

Eeva Riistakoski matkavastaava 050 0771859

eeva.riistakoski(@)gmail.com

Helena Martikainen tiedotusvastaava 040 0554483

Heikki Hirvonen liikuntavastaava 050 5959468

Arja Juuti kuntosalivastaava 050 3260390

Arja Huovinen

Sirkka Mertanen emäntä 0503256513 (varajäsen)

Eija Puurtinen jäsenrekisterinhoitaja 050 5332840 puurtineneija(@)gmail.com

Päivi Mohell kotisivut, kevät-/syystiedote 050 3744510

Kotisivumme: kaakkoissavontules.reumaliitto.fi

Sähköpostiosoitteemme: kaakkoissavon.tules@gmail.com

www.reumaliitto.fi

Ihanaa syksyä sinulle!

Kaupaus sisimmässämme kertoo meille jostain tärkeästä.

-runotalo.fi